



Anmeldeabschnitt und Fragebogen

zutreffendes bitte ankreuzen!

Ein kleiner Selbstbefragungstest:

- Gibt es in meiner Lebensgestaltung regelmäßige Bewegungszeiten?
 Habe ich mich heute schon lustvoll bewegt?
 Lässt mir meine Lebensgestaltung Zeit für wertvolle Freundschaften?
 Gibt es Freiräume in meinem Tagesplan für kreatives Gestalten?
 Gibt es eine Gemeinschaft, an der ich mich beteiligen will?

ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mögliche Gründe für eine Mitgliedschaft bei B-L-Austria

- a.) Mit dem know-how von wellness-aktiv, möchte ich mich sportlich weiterentwickeln, stärker, besser, schneller werden!
- b.) Ich möchte meinen Lebensstil umstellen, auf mehr Bewegung und bewusste Ernährung achten, als Mitglied von wellness-aktiv wird mir das auch gelingen!!
- c.) die Einkaufsvorteile und Sonderleistungen, die mir geboten werden, möchte ich nützen. Siehe Infoblatt Mitgliedsbeiträge
- d.) an den diversen Veranstaltungen möchte ich nach Möglichkeit teilnehmen
- e.) die kommunikative Ebene erscheint mir – gerade in der heutigen Zeit – sehr wichtig. Hier habe ich die Möglichkeit mit Gleichgesinnten zu kommunizieren
- f.) den monatlichen Stammtisch halte ich für eine gute Einrichtung
- g.) das Konzept B-L-Austria gefällt mir und ich möchte es auch umsetzen und damit meine Lebensqualität entscheidend verbessern!

Als Mitglied kann ich aus einer Fülle von Angeboten auswählen. Info: www.b-l-austria.at oder Infoblatt AK1. Hilfe bei der Auswahl bekomme ich auf Wunsch auch vom Obmann!!

Wichtige, dringend empfohlene Zusatzleistungen:

- 1.) Feststellen des „ist“ Zustandes, durch Laktattest: Infoblatt Herz-Kreislauf
- 2.) Erstellen von Trainingsplan, Basis Laktattest mittels modernster Lactware, Infoblatt wie 1.)
- 3.) Muskeltraining Infoblatt: Bewegungsapparat
- 4.) Nur **regelmäßige** Bewegung in Verbindung mit vernünftiger Ernährung führt zum Erfolg!!!
- 5.) Aus den Angeboten interessiert mich besonders:

- 6.) Für sportliche Aktivitäten habe ich vor ca.Std. verteilt auf 7 Tage aufzuwenden!
- 7.) Wenn möglich werde ich die Fixtermine von Wellness-aktiv nutzen

ja nein

Anmeldung:

Vorname	Zuname	PLZ	Ort	Straße	Tel. Nr.	Status*
.....
.....
.....
.....

Meine E-mail Adresse

* Status bitte anführen ob Erwachsener = E, Pensionist = P, Jugendlicher = J, Kind = K, Student = S, Präsenzdienster oder Zivildienster = P/Z oder Lehrling = L

Mitgliedsbeitrag für Erwachsene: € 24,-, Pensionisten € 18,-, Jugendliche 15 bis 19, Präsenzdienster, Lehrlinge und Studenten 12,-, Menschen mit Handicap bis 50% -20% über 50% -50% Nachlass vom MG-Beitrag. Kinder bei Mitgliedschaft eines Elternteils kein Beitrag

Konto Nr. Raiba 14.928, BLZ 32939, Sparkasse Konto Nr. 0400-003422, BLZ 20257 oder Volksbank Konto Nr.32395970000, BLZ 40850

Vereinshaus: [3250 Wieselburg, Brunngasse 3](http://3250WieselburgBrunngasse3)

Büro: B-L-Austria, 3250 Wieselburg, Birkenstr.5, Tel. 07416/53830, E-mail: wellness-aktiv@aon.at

Datum:.....

.....
 UNTERSCHRIFT

Mehr als ein Verein, wellness-aktiv, B-L-Austria, ist eine Lebensphilosophie. In dieser Form einmalig in Österreich. Politisch neutral, eine Art Selbsthilfegruppe für mehr Lebensqualität.

Doc: Anmeldeabschnitt