

ERNÄHRUNGSVORSORGE



Ulli Ehrgott

dipl. Ernährungsvorsorgetrainerin und Kindergesundheitstrainerin

www.ernaehrungsvorsorge.at

Bewegung, Ernährung, Entspannung für übergewichtige Kinder von 6 bis 12 Jahren

ab Dienstag, 4. Oktober 2011 von 16.30 bis 17.30 Uhr

15 Einheiten bis März 2012

Kosten: € 120,-- für Vereinsmitglieder € 108,--

Informationsabend: Dienstag, 20. September 2011 um 17.00 Uhr

Wieselburg, Brunngasse 3, Vereinshaus wellness-aktiv

Zum Inhalt:

Polysportive Bewegungsspiele ■ Bewegter Alltag ■ Körperwahrnehmung
Koordination und Beweglichkeit ■ Entspannungsübungen
Energie und Bewegung / Energiebilanz ■ Gesunde Ernährung ■ gemeinsames
Kochen ■ Sinne schärfen – wie schmeckt denn das

wellness-aktiv



B-L-Austria

www.b-laustria.at



Information und Anmeldung : **0664-73635830**