



Dieser Kurs wurde vom Bundeskanzleramt mit einem **Qualitäts-Gütesiegel** ausgezeichnet.

Wellness-Aktiv



B-L-Austria
Gesundheitssportverein
www.b-l-austria.at



Orientalischer Tanz

- kräftigt den Körper und macht ihn flexibler
- verhilft zu einer gesunden Körperhaltung
- verbessert die intermuskuläre Koordination
- führt zu einem positiven Körperbewusstsein

Anfänger mit Vorkenntnissen/Mittelstufe

Kursbeginn: Herbst: 20. Sept. 2011 (auch Anfänger möglich)

Winter: 10. Jänner 2012

19.00 – 20.20 Uhr

Kosten: 10 EH a 80 min. € 117,-- € 107,-- für MG

Ort	Wellness-Aktiv, B-L Austria Clubräume Brunngasse 3, Wieselburg
Kursleitung	Cornelia Annau 0664/2078632 Wenn möglich, bitte telefonisch anmelden.
„Ausrüstung“	bequeme Trainingskleidung eventuell Hüfttuch

Mehr Information über den Gesundheitssportverein auf www.b-l-austria.at