



Wellness-Aktiv



B-L-Austria
Gesundheits-sportverein
www.b-l-austria.at



Salsa und Karibische Tänze

Salsa – nicht nur ein Tanz sondern ein Lebensgefühl

Salsa – nicht nur Musik, sondern ein Lebensstil

Salsa – Harmonie für Körper, Geist und Seele

Aufbauend auf Salsa Anfänger wird wieder eine schwungvolle Choreographie erarbeitet. Voraussetzung für diesen Kurs ist Salsa Anfänger (Basics). Die Bewegungen von Salsa Anfänger werden vertieft und erweitert. Zusätzlich zu Salsa tauchen wir ein in die Welt der karibischen Tänze: Bachata: der leidenschaftlichste der karibischen Tänze; Merengue: der schnellste Tanz aus der Dominikanischen Republik; Kubanischer Cha-cha-cha; Reggaeton; Mambo und Lambada stehen auf dem Programm, bringen den Kreislauf in Schwung und lassen die Seele baumeln....

Die Choreographien werden in der Gruppe, also ohne Tanzpartner getanz.

Anmeldung: bis Die. 17. Jänner 2012 unter: wellness-aktiv@aon.at

Kursbeginn: Freitag, 20. Jänner 2012
17.30 bis 19.00 Uhr (für Fortgeschrittene)
6 Einheiten a 90 Minuten

Kosten: € 92,--, € 83,-- für Mitglieder

Ort: Wellness-Aktiv, B-L Austria, Brunng. 3, Wieselburg

Trainerin: Tamara Mayr, Dipl. Tanzpädagogin

Mitzubringen: bequeme Trainings- oder Tanzkleidung, Gymnastik- der Tanzschuhe, Gute Laune und Freude an der Bewegung.