

Wellness-Aktiv



B-L-Austria
Gesundheitssportverein
www.b-l-austria.at



Salsa und Karibische Tänze

für Anfänger:

Salsa – nicht nur ein Tanz sondern ein Lebensgefühl

Salsa – nicht nur Musik, sondern ein Lebensstil

Salsa – Harmonie für Körper, Geist und Seele

In Salsa Anfänger werden die Grundschrirte und Basics erlernt. Salsa hilft nicht nur, den eigenen Körper und die Bewegungsmöglichkeiten des Körpers besser kennenzulernen, sondern ist auch Balsam für die Seele. Wir holen uns ein Stück Kuba nach Österreich! Auch tauchen wir ein in die Welt der karibischen Tänze und lernen die Basics von Bachata, Merengue und Co kennen. Eine tänzerische Reise von Rio de Janeiro bis in die Dominikanischen Republik wartet auf euch!

Im Kurs Salsa Anfänger wird ohne Tanzpartner also die Choreographien in der Gruppe, getanzt.

Anmeldung: bis Die. 17. Jänner 2012 unter: wellness-aktiv@aon.at

Kursbeginn: Freitag, 20. Jänner 2012
19.15 bis 20.45 Uhr (für Anfänger)
6 Einheiten a 90 Minuten

Kosten: € 92,--, € 83,-- für MG

Ort: Wellness-Aktiv, B-L Austria, Brunng. 3, Wieselburg

Trainerin: **Tamara Mayr, Dipl. Tanzpädagogin**

Mitzubringen: bequeme Trainings- oder Tanzkleidung, Gymnastik- der Tanzschuhe, Trinkflasche bzw. gibt es günstige Getränke vor Ort.
Gute Laune und Freude an der Bewegung.

MW-Kurs (0870)