



wellness-aktiv



B-L-Austria

[www.b-l-austria.at](http://www.b-l-austria.at)



# Turnzwerge

Spielerische **Bewegungsförderung** für Kinder von 3 ½ bis 6 Jahren mit abwechselnden Bewegungseinheiten mit **Musik und Themengestaltung** (Tiere, Autofahrt, Weltall, Zirkus u.s.w.). **Schwerpunktstunden** mit: Rückenschule, Fußgymnastik, Lauf-ABC, richtig Springen und Landen.

**Spielerisches** Training mittels MFT-Challenge-Disc (Koordination, Sensomotorik)

**Neu:** Slackline für Kinder. Stabilisation der Gelenke durch Training der Tiefenmuskulatur, usw.

Mit diesen, den neuesten sportwissenschaftlichen Standards entsprechenden Trainingsmöglichkeiten, wird nicht nur der höchstmögliche Effizienz erreicht, sondern auch der natürliche Spieltrieb der Kinder gefördert!

**Kursbeginn :** Donnerstag 22. Sept. 2011  
bzw. 16. Feb. 2012  
jeweils 16.00 bis 16.50 Uhr  
Mindestteilnehmerzahl: 10 Kinder

**Kursdauer:** 10 Einheiten

**Kosten:** pro 10 Einheiten 45,- für MG 40,- (Eltern gratis)

**Kursleiterin:** DI Thusnelda Rheinisch-Rotheneder (Gesundheitstrainerin)

**Ort:** Wellness-Aktiv, B-L Austria  
Clubräume Brunngasse 3, Wieselburg